

Zestaw 3 5.02-9.02.2024

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	Obiad	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK	Granola owocowa z mlekiem, Jabłko	Chleb, pasta serowa z żółtego sera, masło, pomidor, ogórek kiszony	I danie: kapuśniaczek	Waniliowy serek homogenizowany, jabłko
			II danie kasza bulgur, kąski wieprzowe, buraczki	
Bezmleczne Bezglutenowe	Granola owocowa z mlekiem roślinnym, jabłko	Chleb, serek wegański, masło roślinne, pomidor	I danie: kapuśniaczek	Waniliowy serek wegański, jabłko
	Płatki kukurydziane z mlekiem, jabłko	Chleb bezglutenowy, pasta serowa, masło, pomidor	II danie gnocchi, kąski wieprzowe, buraczki	Waniliowy serek homogenizowany, jabłko

WTOREK	Chleb mieszany, masło, kielbasa podsuszana, szynka wieprzowa, ser żółty gouda, sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa	Koktajl owocowy na kefirze słodzony miodem	I danie: krem z selera	Chlebek wasa, ser biały półtłusty w kostce, kwaśna śmietana 12%, kielki
			II danie: udziec drobiowy w sosie własnym, ziemniaki, surówka bałkańska	
Bezmleczne Bezglutenowe	Chleb, masło roślinne, kielbasa podsuszana, szynka wieprzowa, jajko, sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa	Koktajl owocowy na mleku owsianym z masłem orzechowym słodzony miodem	I danie: krem z selera	Chlebek wasa, smalczyk wegański, kielki
	Chleb bez glutenu, masło, kielbasa podsuszana, szynka wieprzowa, ser żółty gouda, sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa	Koktajl owocowy na kefirze słodzony miodem	II danie udziec drobiowy w sosie własnym zagęszczonym mąką bezglutenową, ziemniaki, surówka bałkańska	Chlebek wasa kukurydziany, ser półtłusty w kostce, kwaśna śmietana 12%, kielki

ŚRODA	Bułka półbagietka z ziarnami, parówka drobiowa, ketchup łagodny, rzodkiewki, masło, herbata miętowa	Sałata miks, pomidor koktajlowy, ogórek zielony, papryka, grzanki, ser sałatkowy (słony), oliwki, olej rzepakowy	I danie: grochówka	Sernik na zimno w słoiczku, mus brzoskwinowy, płatki migdałowe
			II danie: pierogi z truskawkami, jogurt grecki	
Bezmleczne Bezglutenowe	Bułka półbagietka z ziarnami, parówka drobiowa, ketchup łagodny, rzodkiewki, masło roślinne, herbata miętowa	Sałata miks, pomidor koktajlowy, ogórek zielony, papryka, grzanki, pieś z kurczaka gotowana (5g), oliwki, olej rzepakowy	I danie: grochówka	Sernik na zimno w słoiczku na mleku roślinnym, mus brzoskwinowy, płatki migdałowe
	Bułka bezglutenowa z ziarnami, parówka drobiowa, ketchup łagodny, rzodkiewki, masło, herbata miętowa	Sałata miks, pomidor koktajlowy, ogórek zielony, papryka, grzanki bezglutenowe, ser sałatkowy (słony), oliwki, olej rzepakowy	II danie: pankeжки bezglutenowe z frużeliną owocową	Sernik na zimno w słoiczku, mus brzoskwinowy, płatki migdałowe

CZWARTEK	Jajecznica z szynką, szczypiorek, chleb mieszany, masło, herbata owocowa	Pączek	I danie: rosół z makaronem	Chleb mieszany, masło, ser żółty gouda, pomidor
			II danie: potrawka z kurczaka, ryż, marchewka z groszkiem	
Bezmleczne Bezglutenowe	Jajecznica z szynką, szczypiorek, kielki, chleb mieszany, masło roślinne, mleko owsiane, herbata owocowa	Pączek	I danie: rosół z makaronem bezglutenowym	Chleb mieszany, masło roślinne, wędlina drobiowa, pomidor
	Jajecznica z szynką, szczypiorek, kielki, chleb bezglutenowy, masło, herbata owocowa	Pączek	II danie: sos potrawkowy zagęszczony mąką bezglutenową, kurczak, ryż, marchewka z groszkiem	Chleb bezglutenowy mieszany, masło, ser żółty gouda, pomidor

PIĄTEK	Bułka z nasionami, serek kanapkowy, ser żółty gouda, masło, herbata owocowa	Melon, mleko, kakao, miód	I danie: pomidorowa z ryżem	Gruszka, wafle ryżowe, herbata czarna, mleko
			II danie: pyry z gzikiem	
Bezmleczne Bezglutenowe	Bułka z nasionami, serek kanapkowy roślinny, szynka drobiowa, masło roślinne, herbata owocowa	Melon, mleko roślinne, kakao, miód	I danie: pomidorowa z ryżem	Gruszka, wafle ryżowe, herbata czarna, mleko owsiane
	Bułka z nasionami bezglutenowa, serek kanapkowy, ser żółty gouda, masło, herbata owocowa	Melon, mleko, kakao, miód	II danie: zapiekanka ziemniaczano-warzywna z serem roślinnym	Gruszka, wafle ryżowe, herbata czarna, mleko